

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

По профилактике детского травматизма

Уважаемые родители! Детский травматизм — серьезная проблема, но, если вы будете следить за своим ребенком и научите его правилам безопасности, многих травм удастся избежать.

Предупреждение детского травматизма это:

- 1) устранение травмоопасных ситуаций;
 - 2) физическое развитие ребенка, так как физически развитые дети, ловкие, с хорошей координацией движений редко получают травмы;
 - 3) систематическое обучение детей основам профилактики травматизма. Важно при этом не развивать у ребенка чувства робости и страха, а внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.
- Разработайте вместе с ребёнком наиболее безопасный путь до школы. Пройдите вместе с ним по разработанному маршруту в школу и обратно домой.
 - Объясните ребенку, что в городе ходить нужно только по тротуару. Если тротуара нет, то идти следует по левой стороне улицы, навстречу движущемуся транспорту. Ни в коем случае нельзя сходить с тротуара на проезжую часть дороги.
 - Научите ребенка переходить улицу только по пешеходному переходу, дождавшись зеленого сигнала светофора для пешеходов и убедившись, что все машины остановились. Объясните, что, переходя дорогу, сначала следует посмотреть налево, а потом направо.
 - Объясните ребенку, что нельзя переходить улицу ни перед, ни за стоящим на остановке транспортом (автобусом, троллейбусом, трамваем). Нужно подождать, пока транспорт отойдет, и только потом начать переход.
 - Отправляя ребенка кататься на велосипеде или на роликах, убедитесь, что на нем надеты средства защиты, и на его одежде присутствуют элементы из светоотражающего материала.
 - Не разрешайте ребенку использовать наушники, телефон и прочие устройства на ходу, особенно при переходе дороги.
 - Научите ребенка различать транспортные средства, запомнить, какие из них представляют наибольшую опасность.
 - Обучите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде, использованию в обязательном порядке защитных шлемов и других приспособлений.
 - Объясните детям, насколько опасно катание на велосипеде, роликах, других самокатных средствах по проезжей части дороги.
 - Помните, что ребенок обучается движению по улице прежде всего на вашем примере, приобретая собственный опыт!
 - Запрещайте детям кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов, садиться и высаживаться на ходу поезда; высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда; подходить к вагону до полной остановки поезда.
 - Не разрешайте детям прыгать с платформы на железнодорожные пути; устраивать на платформе и на железнодорожных путях игры; бежать по платформе рядом с вагоном движущегося поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда.
 - Объясняйте детям, что крайне опасно на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь; переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом; переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления; проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса. Утопление
 - Научите детей правилам поведения на воде и не оставляйте их без присмотра вблизи водоемов.
 - Научите детей плавать с раннего возраста.
 - Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).
 - Обязательно и надежно закрывайте колодцы, цистерны, бочки с водой и т.д.
 - Помните, что занятия физическими упражнениями, подвижными играми, спортивными развлечениями являются не только средством укрепления здоровья ребенка, но и одной из мер профилактики травматизма. Помните! Ребенок учится законам улицы, беря пример с вас- родителей, других взрослых. Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению на улице не только вашего ребенка, но и других детей.

Старайтесь сделать все возможное, чтоб оградить детей от несчастных случаев на дорогах!

НЕТ ТРАВМАТИЗМУ!



ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Травма – результат внезапного воздействия на организм ребенка какого – либо фактора внешней среды, нарушающий анатомическую целостность тканей и протекающих в них физиологических процессов.

Детский травматизм – повреждения, повторяющиеся среди детей различных возрастных групп в аналогичных условиях.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ БЫТОВЫХ ТРАВМ:

- Ожог (от горелой плиты, посуды, кипятка, утюга, открытого огня);
- Падение (с кровати, окна, стола);
- Удушение от мелких предметов (монет, пуговиц);
- Отравления (бытовыми химическими веществами, лекарствами);
- Поражение электрическим током (от неисправных электроприборов);

Ожоги можно избежать если:

- Держать детей подальше от открытого огня, взрывов петард;
- Прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, спички, петарды;
- Переносить или устанавливать посуду с горячей водой с учетом активности детей;
- Не разрешать детям играть в местах приготовления пищи, стирки белья, мойки посуды;

Падения – распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить если:

- Не разрешать играть детям в опасных местах;
- Устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах;

Удушение мелкими предметами можно избежать если:

- Проверить все игрушки на наличие мелких деталей и удалить их;
- Не давать детям мелкие предметы;
- Давать детям достаточно измельченную пищу без косточек или семечек;
- Пресекать разговоры во время еды;
- Не давать детям младшего возраста орехи, твердые бобы, жевательную резинку;

Отравления можно избежать если:

- Ядовитые, химические и опасные вещества хранить в плотно закрытых, маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте;
- Давать лекарства ребенку только по назначению врача, никогда не давать лекарства для взрослых или детей другой возрастной группы;

Поражение электрическим током можно избежать если:

- Не разрешать детям самостоятельно включать электрические приборы;
- Содержать в исправности электропроводку;
- Электрические розетки защищать от доступа к ним ребенка, провода надежно заизолировать;
- Постепенно вести разностороннюю беседу об опасности электрического тока и мерах безопасности.

ВСЕ ДЕТИ ИМЕЮТ ПРАВО НА БЕЗОПАСНУЮ ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ И ЗАСЛУЖИВАЮТ ЗАЩИТЫ ОТ ТРАВМ.

ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ – СЕРЬЕЗНАЯ ПРОБЛЕМА, НО ЕСЛИ НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ, МНОГИХ ТРАВМ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ!

БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ (ДОМА)

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

Не включай в сеть сразу много электроприборов – это может спровоцировать пожар. Отключи электроприбор, не ленись, отключи его от электричества, вытаски вилку из розетки. Будь аккуратен! Не тащи за провод, он может оборваться. Кстати, проследи за тем, чтобы у тебя были чистые и сухие руки, в противном случае возможен риск удара током. Лучше чтобы у каждого электроприбора была своя розетка, так тебе не придется постоянно переключать электроприборы.

Неисправный прибор или поврежденные провода могут привести к пожару. Если удит загорелся сам прибор или электрический шнур, ни в коем случае не заливай огонь водой. Позови взрослых, позвони 01 или 112, отключи прибор от электросети, а потом забрасывая огонь землей (из цветочного горшка).

Если ты почувствовал запах горящей пластмассы, это может означать, что начала плавиться изоляция. В таком случае немедленно выключи все электроприборы. Осторожно потрожь розетки – не горячие ли они. Если крышка розетки нагрелась, больше не используй ей, пока взрослые не устранил причину нагрева.

Иногда неисправность электроприбора приводит к короткому замыканию. В таких случаях свет в доме гаснет, остальные электроприборы отключаются. Как быть? Если в этот момент в доме нет взрослых, обратись за помощью к соседям. Но не предпринимай ни чего самостоятельно – поражение электрическим током очень опасно и в некоторых случаях приводит к смерти.

ЕСЛИ ДОМА ПРОИЗОШЕЛ ПОЖАР

- ✓ Немедленно выйди из комнаты в которой возник пожар!
- ✓ Быстро набери номер 01. Это номер пожарных. Не волнуйся. Объясни диспетчеру, что случилось. Назови фамилию, имя и адрес.
- ✓ Выйди из квартиры, постучи в дверь соседям, предупреди о пожаре.
- ✓ Если дома нет взрослых, спускайся по лестнице, не используя лифт.
- ✓ При задымлении закрой нос и рот мокрой тканью.
- ✓ Никогда не пытайся самостоятельно тушить пожар.
- ✓ Не прыгай от огня под кроватью, столом, в шкаф.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРИРОДЕ

ПОВЕДЕНИЕ В ЛЕСУ

Не ходи в лес без взрослых, особенно если не знаешь местности. Если ты отправился в поход, не отставай от группы и внимательно слушай руководителя. Пошел за грибами – изучи, какие собирать можно, какие – нет. Помни что грибы могут быть опасными и ядовитыми.

Помни о крупных лесных пожарах, которые могут возникнуть по вине человека. Следуй рекомендациям:

- ✓ Не пользуйся в лесу открытым огнем и разжигай костры.
- ✓ Если костер был разведен, обязательно затуши его.
- ✓ Не бросай бутылки или стекла, так как они способны работать как оптическая линза.
- ✓ Если ты увидел возгорание в лесу, немедленно сообщи об этом взрослым, вызови экстренную службу с мобильного телефона.
- ✓ И, конечно береги природу и красоту леса – убери за собой мусор!



ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДЕ, ПЛЯЖЕ

Никогда не купайтесь в одиночку в незнакомом месте. Не заплывайте далеко от берега. Безопаснее всего купаться в зоне, огороженной буйками или поплавами.

Изучите зону для купания! Не ныряй и не прыгай с обрыва в воду, если не уверены, что дно чистое. Сначала проверь нет ли под водой затопленных бревен или арматуры – ржавых железок, о которые можно пораниться. Не заплывайте далеко от берега!

Если вы плохо плаваете, держитесь поближе к берегу, так, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна. Не заходите глубже, чем по плечи.

Берегись судов на водоемах! Не купайтесь в реке, по которой плавают катера или суда. Держитесь от них подальше. Волна от катера может накрыть вас с головой – весьма сомнительное и небезопасное удовольствие. А если вы подплывёте слишком близко к судну, вас может заткнуть под винты.

Не переохлаждайся! Не купайся подолгу - переохладишься и заболеешь простудой. Как только ты начал покрываться гусиной кожей, а зубы стали отбивать чечетку, немедленно выходи из воды. После этого вытрись насухо и выпей воды из ушей.

Хорошо протри уши, поиграй в мяч, побегай и только потом иди купаться снова.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

ЕСЛИ ТЫ ПЕШЕХОД

- ✓ Передвигаться нужно по пешеходным дорожкам
- ✓ Переходить дорогу следует в специально отведенных для этого местах и только на разрешающий сигнал светофора.
- ✓ Прежде чем перейти дорогу, посмотри направо, затем на лево. Дорога пустая? Можно переходить.
- ✓ Не переходи дорогу на красный сигнал светофора, даже если поблизости нет машин.
- ✓ Не отлепляйся на развороте, когда переходишь дорогу. Будь предельно внимателен!
- ✓ Если ты что-то уронил не задерживайся на дороге, пытайся поднять свои вещи.
- ✓ Не играй у проезжей части и не перебегай дорогу неожиданно для водителя.



ЕСЛИ ТЫ В АВТОМОБИЛЕ

- ✓ Не обижайся на родителей за то что они запрещают садиться тебе на переднее сиденье. Помни что дети до 12 лет должны ездить в специальных автомобильных креслах в пристегнутом состоянии.
- ✓ Обязательно пристегнись ремнем безопасности, когда садишься в автомобиль, и напомни об этом родителям.



ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

- 01 – единый телефон пожарных и спасателей
- 02 – полиция
- 03 – скорая медицинская помощь
- 112 – единый телефон экстренных служб

